

"Téléthon 2018"

GYMNASE "LA COUDRAYE" INGRE (LOIRET)

Stage Obéissance (tous niveaux) :

- Techniques d'apprentissage des exercices Classes 1 – 2 et 3
- Conduites séances d'entraînement Obéissance

INTERVENANTS :

-**Daniel Rees**, coordinateur Centre-Bourgogne

PROGRAMME

- **VENDREDI 07 DECEMBRE : Stage Obé**

- 14H00 : Accueil gymnase
- 14H15 : Présentation théorique
- 14H30 : Exercices pratiques - Etude points bloquants
- 17H30 : questions - réponses

- **SAMEDI 08 DECEMBRE : Téléthon**

- 08H30: accueil gymnase

En parallèle avec le marché de Noël:

- 09H00: bases de travail "absences - fixations"
- 09H45: épreuves ludiques, sur-entraînement
- 12H45: apéritif "téléthon"
- 13H00: déjeuner sur place avec organisateurs téléthon
- 14H30: poursuite épreuves ludiques
-questions - réponses